



**Goldstandard EKG-Kurs
und Training**

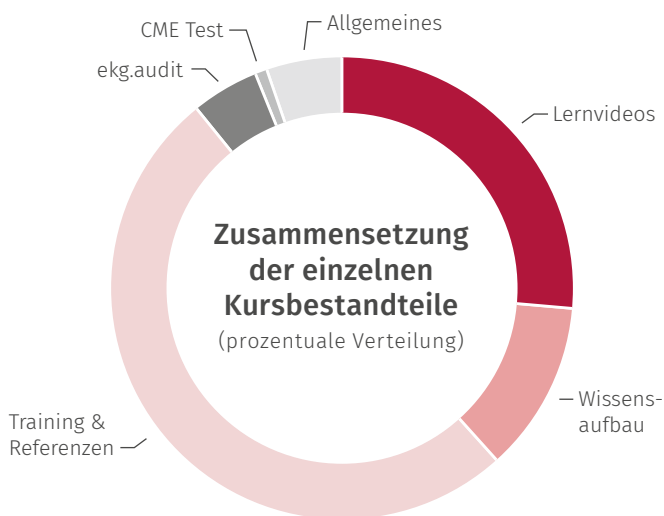
Sechs-Tage-Kompaktlernplan

Sechs-Tage-Kompaktlernplan

Der Sechs-Tage-Kompaktlernplan umfasst alle Kapitel des Goldstandard EKG-Kurses und Trainings, die Sie innerhalb von sechs Tagen absolvieren.

Der Lernplan folgt nicht durchgängig der Reihenfolge des Goldstandard EKG-Kurses und Trainings. Um erlerntes Wissen zu festigen und sinnvoll zu wiederholen, werden einige Trainings erst am Folgetag durchgeführt. Die Wissensfragen im Anschluss der Videos sind in diesem Lernplan optional anzusehen und daher grau dargestellt.

In der folgenden Tabelle haben wir den Zeitaufwand pro Tag für Sie zusammengestellt. Daneben finden Sie die errechneten Zeiten der beantworteten Wissensfragen im Anschluss an die Videos.



		optionale Inhalte
Tag 1	3:25 Std.	+ ca. 1:00 Std.
Tag 2	4:10 Std.	+ ca. 0:15 Std.
Tag 3	3:55 Std.	+ ca. 0:40 Std.
Tag 4	4:05 Std.	+ ca. 0:25 Std.
Tag 5	3:35 Std.	+ ca. 0:25 Std.
Tag 6	2:45 Std.	+ ca. 0:50 Std.

21:55 Std. Gesamtnettolernzeit

Aufgrund der zeitlichen Länge der täglichen Lerneinheiten und dem damit einhergehenden Umfang an Wissensstoff sollten Sie nach eigenem Ermessen ausreichend lange Pausen innerhalb der Lerneinheiten einplanen. Des Weiteren muss der Lernplan selbstverständlich nicht in sechs aufeinanderfolgenden Tagen absolviert werden und kann beispielsweise auch auf 12 Tage ausge-

weitert werden bei halbem zeitlichem Volumen pro Tag. Alternativ können Sie die sechs Tage auch auf einen Monat verteilen.

Nach Abschluss des Lernplans empfiehlt es sich, mit zeitlichem Abstand von wenigen Tagen, Zeit zum rekapitulieren und eigenständigen wiederholen von Trainings und Modulen einzuplanen.



Übersicht und Verteilung:

Tag: 1			
Einführung und Orientierung			
Tag: 1 1.	Tag: 1 2.	Tag: 1 3.	Tage: 1-4 4.
Herzanatomie	Elektro-physiologische Grundlagen	Ableitungen und Durchführung	Das normale EKG
Tage: 3+4 5.	Tage: 3+4 6.	Tage: 3+4 7.	Tage: 3+4 8.
Vom EKG zum Befund	Intraventrikuläre Reizleitungsstörungen	Extrasystolen	Bradykarde Herzrhythmusstörungen
Tage: 4+5 9.	Tag: 5 10.	Tag: 5 11.	Tag: 6 12.
Tachykarde Herzrhythmusstörungen	Das EKG bei koronarer Herzkrankheit	Schrittmacher-EKG	Das EKG bei entzündlichen Herzkrankheiten
Tag: 6 13.	Tag: 6 14.	Tag: 6 15.	Tag: 6 16.
Hypertrophiezeichen im EKG	Elektrolytstörungen im EKG	Hyper- und Hypothyreose im EKG	Akute Rechtsherzbelastungszeichen und Lungenembolie
Tag: 6			
Abschluss			

- Videos
- ekg.audits
- Allgemeines
- Wissensfragen
- Trainingsfragen

Auf den nächsten Seiten werden die einzelnen Tagesabläufe im Detail beschrieben. Kleine Icons neben den Einträgen ergänzen die Übersicht und zeigen in vereinfachter Weise den zeitlichen Bedarf (in Minuten) an.

Der Lernplan im Detail:

Tag 1

🕒 ca. 4:25 Std.

Einführung (ca. 5 Min.)

- Begrüßungsvideo, Lernpläne & Hand-outs ... 📺 5

Orientierung (ca. 30 Min.)

- Warum ein Assessment? 3
- Pre-Assessment (27 Fragen zum Self-Assessment) 27

1. Herzanatomie (ca. 20 Min.)

- 1.1 Topographie und Herzhöhlen
 - Video + 4 Wissensfragen 6 4
- 1.2 Die Wände des linken Ventrikels
 - Video + 5 Wissensfragen 6 5

2. Elektrophysiologische Grundlagen (ca. 35 Min.)

- 2.1 Kardiale Erregung und Vektoren
 - Video + 2 Wissensfragen 7 2
- 2.2 Von Vektoren zu Zacken und Wellen
 - Video + 2 Wissensfragen 5 2
- 2.3 Vom Herzzyklus zum EKG
 - Video + 12 Wissensfragen 6 12

3. Ableitungen und Durchführung (ca. 35 Min.)

- 3.1 Ableitsysteme und Messpunkte
 - Video + 10 Wissensfragen 9 10
- 3.2 Ableitungsebenen und Herzregionen
 - Video + 6 Wissensfragen 8 6

4. Das normale EKG (ca. 140 Min.)

- 4.1 Zeiten, Amplituden und EKG-Formate
 - Video + 3 Wissensfragen 9 3
- 4.2 P-Welle
 - Video + 5 Wissensfragen 8 5
 - Training – Veränderungen der P-Welle erkennen (17 F.) 17
- 4.3 PQ-Zeit
 - Video + 4 Wissensfragen 4 4
 - Training – PQ-Zeit beurteilen (21 F.) 21
- 4.4 Der normale QRS-Komplex
 - Video + 3 Wissensfragen 6 3
- 4.5 Veränderungen des QRS-Komplexes
 - Video + 6 Wissensfragen 9 6
 - Training – Verbreiterung des QRS-Komplexes erkennen (21 F.) 21
 - Training – Pathologisches Q erkennen (16 F.) 16
 - Training – R-Verlust erkennen (10 F.) 10

Tag 2

🕒 ca. 4:25 Std.


4. Das normale EKG (ca. 265 Min.)

- 4.2 P-Welle
 - Training – Veränderungen der P-Welle benennen (16 F.) 16
- 4.5 Veränderungen des QRS-Komplexes
 - Training – R/S-Umschlag beurteilen (18 F.) 18
 - Training – S-Persistenz erkennen (9 F.) 9
 - Training – Makrovoltage erkennen (13 F.) 13
 - Training – Niedervoltage erkennen (7 F.) 7
- 4.6 Die normale T-Welle und ST-Strecke
 - Video + 3 Wissensfragen 7 3
- 4.7 Veränderungen der T-Welle und ST-Strecke
 - Video + 3 Wissensfragen 10 3
 - Training – Veränderte ST-Strecke erkennen (18 F.) 18
 - Training – Strecken und Senkungen beurteilen (19 F.) 19
 - Training – ST-Hebungen beurteilen (13 F.) 13
 - Training – Veränderungen der T-Welle erkennen (18 F.) 18
 - Training – Amplitude der T-Welle beurteilen (16 F.) 16
 - Training – T-Negativierung beurteilen (12 F.) 12
- 4.8 QT-Zeit und U-Welle
 - Video + 3 Wissensfragen 7 3
 - Training – QTc-Zeit beurteilen (20 F.) 20
- 4.9 Lagetypen
 - Video + 4 Wissensfragen 6 4
- 4.10 Lagetypbestimmung
 - Video + 3 Wissensfragen 11 3
 - Training – Lagetypbestimmung (29 F.) 29















Der Lernplan im Detail (Fortsetzung):







Tag 3

 ca. 4:35 Std.






4. Das normale EKG (ca. 80 Min.)

- 4.11 Klinische Bedeutung des Lagetyps
 • Video + 3 Wissensfragen  
- 4.12 Herzfrequenz und Sinusrhythmus
 • Video + 4 Wissensfragen  
 • Training – Herzfrequenz beurteilen (15 F.)  
 • Training – Herzfrequenz bestimmen (7 F.)  
- 4.13 Formen der Rhythmusstörungen
 • Video + 3 Wissensfragen  
 • Training – Arrhythmien erkennen (20 F.)  








5. Vom EKG zum Befund (ca. 45 Min.)

- 5.1 Die strukturierte EKG-Befundung
 • Video 
- 5.2 Hilfsmittel und automatische EKG-Auswertung
 • Video 
- 5.3 • Training 1 – 10 Trainingsfragen  
 • Fallbeispiel 1 – Expertenbefund  



6. Intraventrikuläre Reizleitungsstörungen (ca. 90 Min.)

- 6.1 Einleitung und Orientierung
 • Video + 5 Wissensfragen  
- 6.2 Rechtsschenkelblock
 • Video + 4 Wissensfragen  
- 6.3 Linksschenkelblock
 • Video + 5 Wissensfragen  
- 6.4 Faszikuläre und unspezifische Blöcke
 • Video + 4 Wissensfragen  
- 6.5 • Training – Schenkelblöcke benennen (19 F.)  
 • Training – Hemiblöcke benennen (13 F.)  
 • Training – Bifaszikuläre Blöcke erkennen (10 F.)  


7. Extrasystolen (ca. 40 Min.)

- 7.1 Definition und supraventrikuläre Extrasystolen
 • Video + 4 Wissensfragen  
- 7.2 Ventrikuläre Extrasystolen
 • Video + 3 Wissensfragen  
- 7.3 Differentialdiagnostisches Vorgehen bei Extrasystolen
 • Video 
- 7.4 • Training – Extrasystolen erkennen (15 F.)  













8. Bradykarde Herzrhythmusstörungen (ca. 20 Min.)

- 8.1 Übersicht und Sick-Sinus-Syndrom
 • Video + 5 Wissensfragen  









Tag 4

 ca. 4:30 Std.



4. Das normale EKG (ca. 80 Min.)

- 4.2 P-Welle
 • Falltraining (2 Fragen, 1 ekg.audit)  
- 4.8 QT-Zeit und U-Welle
 • Falltraining (2 Fragen, 1 ekg.audit)  
- 4.12 Herzfrequenz und Sinusrhythmus
 • Training – Sinusrhythmus erkennen (19 F.)  
 • Falltraining (2 Fragen, 1 ekg.audit)  
- 4.13 Formen der Rhythmusstörungen
 • Training – Arrhythmien benennen (15 F.)  
- 4.14 • deep.training (28 F.)  





5. Vom EKG zum Befund (ca. 25 Min.)

- 5.3 • Training 2 – 10 Trainingsfragen  
 • Fallbeispiel 2 – Expertenbefund  
- Training 3 – 10 Trainingsfragen  
 • Fallbeispiel 3 – Expertenbefund  







6. Intraventrikuläre Reizleitungsstörungen (ca. 10 Min.)

- 6.5 • Falltraining (2 Fragen, 1 ekg.audit)  









7. Extrasystolen (ca. 20 Min.)

- 7.4 • Training – Extrasystolen beurteilen (14 F.)  
 • Falltraining (2 Fragen, 1 ekg.audit)  

8. Bradykarde Herzrhythmusstörungen (ca. 70 Min.)

- 8.2 AV-Blockierungen
 • Video + 6 Wissensfragen  
- 8.3 Differentialdiagnostisches Vorgehen bei Bradykardien
 • Video 
- 8.4 • Training – Bradykardien benennen (16 F.)  
 • Training – AV-Blöcke benennen (17 F.)  
 • Falltraining 1 (2 Fragen, 1 ekg.audit)  
 • Falltraining 2 (2 Fragen, 1 ekg.audit)  

9. Tachykarde Herzrhythmusstörungen (ca. 65 Min.)

- 9.1 Entstehungsmechanismen
 • Video + 5 Wissensfragen  
- 9.2 Vorhofflimmern und Vorhofflattern
 • Video + 6 Wissensfragen  
- 9.3 AVNRT und AVRT
 • Video + 4 Wissensfragen  
- 9.4 Ventrikuläre Tachykardien
 • Video + 4 Wissensfragen  

Der Lernplan im Detail (Fortsetzung):

Tag 5

🕒 ca. 4:00 Std.

9. Tachykarde Herzrhythmusstörungen (ca. 50 Min.)

- 9.5 • Training – Tachykardien benennen (15 F.) 15
• Training – Vorhofflattern und Vorhofflimmern erkennen (14 F.) 14
• Falltraining 1 (2 Fragen, 1 ekg.audit) 2 87
• Falltraining 2 (2 Fragen, 1 ekg.audit) 2 84
• Falltraining 3 (2 Fragen, 1 ekg.audit) 2 85

10. Das EKG bei koronarer Herzkrankheit (ca. 100 Min.)

- 10.1 Definition, Einteilung und Ischämiezeichen im EKG
• Video + 5 Wissensfragen 10 5
- 10.2 EKG-Veränderungen bei STEMI und NSTEMI
• Video + 5 Wissensfragen 8 5
- 10.3 Infarktlokalisierung
• Video + 5 Wissensfragen 6 5
- 10.4 • Training – Ischämiezeichen erkennen (17 F.) 17
• Training – Infarktlokalisierung erkennen (14 F.) 14
• Training – Interventionsbedarf beurteilen (14 F.) 14
• Falltraining 1 (2 Fragen, 1 ekg.audit) 2 87
• Falltraining 2 (2 Fragen, 1 ekg.audit) 2 83

11. Schrittmacher-EKG (ca. 90 Min.)

- 11.1 Schrittmacherarten
• Video + Wissensfragen 9 4
- 11.2 EKG-Charakteristika und Pathologien
• Video + 5 Wissensfragen 8 5
- 11.3 • Training – Schrittmacher-EKG erkennen (18 F.) 18
• Training – Betriebsart erkennen (18 F.) 18
• Training – Fehlfunktion erkennen (12 F.) 12
• Falltraining 1 (2 Fragen, 1 ekg.audit) 2 83
• Falltraining 2 (2 Fragen, 1 ekg.audit) 2 86

Tag 6

🕒 ca. 3:35 Std.

12. Das EKG bei entzündlichen Herzkrankheiten (ca. 45 Min.)

- 12.1 Einteilung
• Video + 1 Wissensfrage 2 1
- 12.2 Perikarditis und Perikarderguss
• Video + 5 Wissensfragen 12 5
- 12.3 Myokarditis
• Video + 5 Wissensfragen 10 5
- 12.4 • Training – Perikarditis erkennen (10 F.) 10

13. Hypertrophiezeichen im EKG (ca. 50 Min.)

- 13.1 Einteilung und EKG-Veränderungen
• Video + 3 Wissensfragen 6 3
- 13.2 Linksventrikuläre Hypertrophie
• Video + 3 Wissensfragen 10 3
- 13.3 Rechtsventrikuläre Hypertrophie
• Video + 3 Wissensfragen 8 3
- 13.4 • Training – Hypertrophiezeichen erkennen (15 F.) 15

14. Elektrolytstörungen im EKG (ca. 40 Min.)

- 14.1 Hyper- und Hypokaliämie
• Video + 5 Wissensfragen 14 5
- 14.2 Hyper- und Hypokalziämie
• Video + 3 Wissensfragen 5 3
- 14.3 • Training – Hyperkaliämie erkennen (12 F.) 12

15. Hyper- und Hypothyreose im EKG (ca. 10 Min.)

- 15.1 Hyper- und Hypothyreose
• Video + 4 Wissensfragen 6 4

16. Akute Rechtsherzbelastungszeichen und Lungenembolie (ca. 15 Min.)

- 16.1 Akute Rechtsherzbelastungszeichen und Lungenembolie
• Video + 3 Wissensfragen 11 3

Abschluss (ca. 45 Min.)

- CME-Punkte sichern
• CME Test (10 F.) 10
- Orientierung
• Post-Assessment (27 F.) 27
- Kurs bewerten
• Umfrage: Wie bewerten sie diesen Kurs? (9 F.) 9

